

SANDVED TURN



ORGANISASJONS PLAN
Under redigering for 2022

Sandved Turn 2022 Organisasjonsplan	
Revisjon	01
Side	2 av 19



Sandved Turn 2022 Organisasjonsplan	
Revisjon	01
Side	3 av 19

INNHold

1	INNLEDNING	4
2	Grunnopplysninger	5
3	Historikk	5
4	Idrettslagets formål	5
5	Visjon	5
6	Verdigrunnlag	7
7	Virksomhetsideen	7
8	Hovedmål	7
9	Delmål	7
10	Virkemiddel	7
11	Handlingsplan	8
12	IDRETTSLAGETS ORGANISASJON	9
13	Årsmøtet	11
14	Styrets funksjon og sammensetning	11
15	Medlemmer	13
16	Aktivitet	13
17	Anlegg	14
18	Arrangement	14
19	Informasjon	14
20	Økonomi	14
21	Regnskap	14
22	Medlemskontingent og treningsavgift	15
23	Reklame/sponsoravtaler	15
24	Lønn og honorarer	15
25	Reiseregninger	15
26	Klubbdrakter	15
27	REGLER FOR SANDVED TURN	15
28	Retningslinjer for foreldre/foresatte	15
29	Retningslinjer for instruktører	16
30	Mobbing	17
31	Seksuell Trakassering	17
32	Alkohol	17
33	REGLER FOR REISER	17

Sandved Turn 2022 Organisasjonsplan	
Revisjon	01
Side	4 av 19

34	POLITIAATTEST	18
35	UTMERKELSER OG ÆRESBEVISNINGER	18
36	Æresmedlemskap	18
37	Innsatspokal	19
38	Årets turner	19

Sandved Turn 2022 Organisasjonsplan	
Revisjon	01
Side	5 av 19

39 INNLEDNING

Med denne organisasjonsplanen ønsker Sandved Turn å synliggjøre grunnlaget for lagets virksomhet, samt legge frem viktige satsingsområder i det nærmeste året.

39.1 Grunnopplysninger

Navn: Sandved Turn

Adresse: Asheimveien 45, 4318 Sandnes

Hjemmeside: www.sandved-turn.no

E-postadresse: sandvedturn@gmail.com

Bankkonto: 32502027017

Organisasjonsnummer: 975580970in

Klubbnummer i NIF sitt medlemsregister: KL11020028

Årsmøtemåned: Mars

39.2 Historikk

I september 1975 var det noen driftige damer på Sandved som startet opp en turnforening; nærmere bestemt Sandved Turn. Helga Bergsaker, Gunborg Seldal, Turid Stangeland og Synnøve Hølland er noen av de som var mest aktive med å få i gang turn for både store og små her på haugen. Klubben ble offisielt stiftet 10.09.1975. Både Helga og Turid satt i styret i ca. 15 år. Fanen vår er tegnet av Helga Bergsakers far og Inger Riskedal har brodert den. Opphenget er laget av Turid Stangelands mann og han laget også kassen som fanen oppbevares i. Maren Øien var med å designe trykket til våre t-skjorter.

Turnen er en frivillig organisasjon og det vil si at den drives på dugnad. De som sitter i styret er enten turnere selv, foreldre eller instruktører. Styreleder får 5000 kroner i honorar, mens ordinære styremedlemmer får 2000 kroner i honorar for sine verv. Styrehonorar betinges av deltakelse og tilstedeværelse i minimum 80% av styremøtene. Styremedlemmer som er fraværende over 20% av styremøtene får 0 kroner i honorar. Instruktørene får honorar for sitt arbeid.

39.3 Idrettslagets formål

Sandved Turn skal være en åpen og demokratisk organisasjon der formålet er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF)

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. Alle idrettslige aktiviteter skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.

39.4 Visjon

Gymnastikk og turn skal være en åpen og inkluderende idrett for alle.

For å oppnå dette må gymnastikk og turn posisjonere seg som en idrett der det vektlegges å tilby spennende og spenstige aktiviteter som gir livslang mestringsglede.

Sandved Turn 2022 Organisasjonsplan	
Revisjon	01
Side	6 av 19

Sandved Turn legger vekt på at barn, unge og voksne skal ha det kjekt og oppleve treningsglede. Vi skal ha et inkluderende og sosialt treningsmiljø. Våre instruktører skal være motiverte og dyktige. Gymnastikk og turn legger det beste grunnlaget for all idrett.

Sandved Turn 2022 Organisasjonsplan	
Revisjon	01
Side	7 av 19

39.5 Verdigrunnlag

Sandved Turn bygger sine aktiviteter på de samme verdier som Norges Idrettsforbund og Olympiske og Paralympiske komités (NIF) verdier:

Glede, helse, fellesskap, ærlighet, frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

I tillegg bygger Sandved Turn sine verdier på Norges Gymnastikk- og Turnsforbund (NGTF) sin verdi-identitet:

Spennende, inkluderende, visjonær og troverdig.

39.6 Virksomhetsideen

Grunnlaget legges i gym og turn!

Sandved Turn skal være en forening som i trygge rammer tilbyr fysisk aktivitet og et sosialt miljø for barn, unge og voksne i vårt lokalmiljø.

Sandved Turn skal tilby god opplæring i gymnastikk og turn.

Sandved Turn skal være en forening som i fellesskap med andre lokale foreninger skal jobbe aktivt med å bygge et positivt miljø i bydelen, gjennom å skape treningsglede.

39.7 Hovedmål

Ha et allsidig aktivitetstilbud som er åpent og tilgjengelig for barn, unge og voksne i bydelen.

39.7.1 Delmål

- Sikre god kvalitet og tilgjengelighet på informasjonsmateriell.
- Sikre høyt kompetansenivå blant instruktørene.
- Utvikle troppsgymnastikken innen foreningen.
- Etablere et godt tilbud innen trampoline.
- Videreføre samarbeid med andre lag og organisasjoner i bydelen.

39.7.2 Virkemiddel

- Produsere plakater og oppdatere hjemmesiden/Facebook
- Videreføre kursing blant instruktørene.
- Rekruttere instruktører til tropp og trampoline, bedre kvaliteten på tilbudene, samarbeide med andre foreninger.
- Opprettholde treningstider for trampoline.
- Representasjon i samarbeidsutvalg og brukerforum (Sandneshallen) med felles informasjonsmateriell, felles aktiviteter og arrangement.

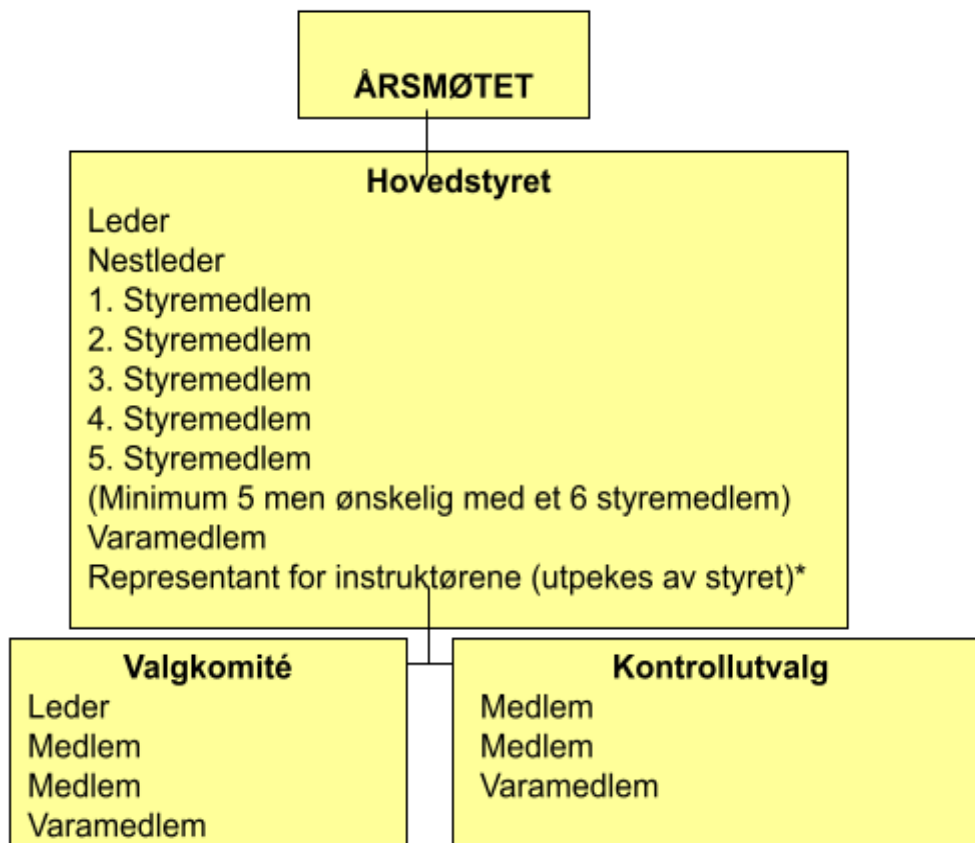
Sandved Turn 2022 Organisasjonsplan	
Revisjon	01
Side	8 av 19

39.7.3 Handlingsplan

Aktivitet	Hva	Hvordan	Hvem	Tid sfrist	Resultat
Utvikle klubben	Stabilisere styret med mer struktur og skape godt arbeidsmiljø	Rekruttering, kursing og innhentelse av kompetanse til flere	Styret og valgkomite	Hele året	Stabilt styre og bedre flyt i driften som gir sterkere helhet i klubben.
Tropp/ Frittstående	Øke antall gymnaster på partiene i skolealder	Utvikle gode trenere blant de yngste.	Styret/Hovedtrenere	Vår 22	Større bredde
Tropp/ Frittstående	Øke kvaliteten på tilbudet	Rekruttere dyktige instruktører og jobbe med kompetanseheving blant alle instruktører	Styret	Hele året	Tilbud med god kvalitet. Delta i tropps-konkurranser
Barnepartier. Gymlek Breddetilbud for barn alderen 4 til 7 år	Opprettholde kvaliteten på tilbudet og være basis for videre medlemskap.	Rekruttere trenere, også innen foreldregruppen. Markedsføring av tilbudene	Styret	Hele året	Stabil medlemsmasse
Se på nyutvikling	Vurdere muligheter for evt dans, pakour og treninger tilrettelagt for særskilt behov	Søke kunnskap hos NTGF og andre klubber, samt EEF i kommunen	Styret med ressurspersoner	Vår 22	Øke tilbudet
Voksne	Opprettholde dagens aktivitetstilbud og bedre tilbudet.	Herretrimmen Voksenpartiet	Styret	Hele året	Tilbud med god kvalitet for en voksen aldersgruppe
Markedsføring	Tilgjengelighet/åpent tilbud for alle	Hjemmeside, facebook	Styret/ Trenere	Hele året	Stabilt medlemstall
Bruk av hallen	Brukerforum Sandneshallen	Faste møter	Leder/nestleder	Fortl øpe nde	Infolyt, Samarbeid
Utstyr	Kjøpe/vedlikeholde	Innkjøp av nytt/vedlikehold av eksisterende	Innkjøpsansvarlig /Materialforvalter	Vår/ Høst	Stabil medlemsmasse/ trenere
Mulighet for egen hall	Egen ressursgruppe som jobber opp mot kommune og NTGF	Jevnlige møter og kommunikasjonsutvikling	Styret med Ressursgruppe	Pågående	Egen hall til turnen

Sandved Turn 2022 Organisasjonsplan	
Revisjon	01
Side	9 av 19

40 IDRETTLAGETS ORGANISASJON



*) Representant for instruktørene utpekes årlig av styret ved styrets konstituering. Representanten har talerett men er ikke stemmeberettiget i styret. Representanten skal ivareta instruktørene vedrørende innspill om økonomi, treningstider, utstyrsinvesteringer etc. ved å legge sakene frem for styret.

Styrets sammensetning 2021:

- **Leder:** Reidar Helgestad/Petter Emil Anderssen
- **Nestleder:** Petter Emil Anderssen/Marianne Elizabeth Gudmundsen
- **1. Styremedlem:** Elisabeth Ueland
- **2. Styremedlem:** Ellen Margrethe Bærheim
- **3. Styremedlem:** Marianne Elizabeth Gudmundsen/Wenche Kjørmo
- **4. Styremedlem:** Raymond Lillejord
- **5. Styremedlem:** Inger Therese Haugen-Haugland
- **6. Styremedlem:** Rebekka Seglem
- **Varamedlem:** Wenche Kjørmo/Ingen etter hun gikk rykket opp
- **Instruktørrepresentant:** Majken Fedøy/ Marlen Woer
- **Kasserer:** Morten Svanes

Sandved Turn 2022 Organisasjonsplan	
Revisjon	01
Side	10 av 19

Sandved Turn 2022 Organisasjonsplan	
Revisjon	01
Side	11 av 19

40.1 Årsmøtet

- ✓ Årsmøtet er lagets/klubbens høyeste myndighet.
- ✓ Årsmøtet blir avholdt hvert år innen mars måned.
- ✓ Protokollen fra årsmøtet sendes til idrettsrådet i kommune, og de særkretser idrettslaget er tilsluttet. Protokollen kan legges ut på idrettslagets internettsider.
- ✓ Innkalling til årsmøtet skal skje innen 1 måned før årsmøtet avholdes.
- ✓ Innkalling annonseres på nettet eller i avisen, eller sendes/legges ut til medlemmene.
- ✓ Innkomne forslag skal være styret i hende 2 uker før årsmøtet og sakspapirene skal være tilgjengelig for medlemmene senest 1 uke før årsmøtet.
- ✓ Årsmøtet er for medlemmer i klubben, det vil si de som har betalt medlemskontingenten.
- ✓ For å ha stemmerett må man fylle 15 år det året møtet avholdes, og ha hatt gyldig medlemskap i minst 1 måned og oppfylt kravene i NIF lov §2-5. Ingen kan møte eller stemme ved fullmakt. Foreldre/foresatte har ikke fullmakt til å stemme for medlemmer under 15 år.
- ✓ Årsmøtet legger grunnlaget for styret sitt arbeid og alle som ønsker å bli med å bestemme hvordan klubben skal drives bør stille på årsmøtet.
- ✓ Årsmøtet skal gjennomføres slik det er fastsatt i lovens årsmøteparagraf §12

40.2 Styrets funksjon og sammensetning

Leders ansvar for utførelse i styret:

- innkalle til styremøter
- forberede saksliste
- søknader (treningstider og arrangementer på skole og hall, tilskuddssøknader med mer)
- kontraktsansvarlig
- vandelsattester for instruktørene
- kontaktperson Sandved skole og Sandneshallen
- kontaktperson RGTK
- årsmelding
- budsjett

-ansvarlig for at alle instruktører, tillitsvalgte / andre som har kontakt med mindreårige, har fremvist politiattest

- nøkler og låser
- utregning og utbetaling av godtgjørelse til instruktører
- betale regninger
- budsjett
- webredaktør

Nestleders ansvar for utførelse i styret:

- Ansvarlig for medlemssystemet (oppstart med partier, treningssted, godkjenne medlemmer, utmeldinger etc)
- kontraktsansvarlig
- Kontaktperson for instruktører
- timelister
- Ansvarlig for miljø og trivselstiltak for instruktører
- Ansvarlig for oppfølging og koordinering av instruktører
- Trenerkabal
- innspill til årsmeldingen
- Dugnadsansvarlig
- Betale regninger

Kasserer:

www.sandved-turn.no

Sandved Turn 2022 Organisasjonsplan	
Revisjon	01
Side	12 av 19

- føre regnskap
- betale regninger
- lønns- og trekkoppgaver
- ansvarlig for innkrevingsrutiner og purringer på kontingent og treningsavgift

Sekretær:

- referat fra styremøter, instruktørmøter og årsmøtet
- sende referat pr. e-post til medlemmene i styret og representant for instruktørene

Stevne/kursansvarlige:

- informasjon/påmelding til kurs
- informasjon/påmelding stevner og treff
- informasjon/påmelding egner stevner og arrangement

Utstyrsansvarlige:

- ha oversikt over turnens utstyr
- bestille inn nytt utstyr

Materialforvalter:

- Ha oversikt over turnens øvrige materiell
- Vedlikeholdsansvar
- HMS ansvarlig

Andre styreoppgaver

- sette opp treningsoversikt med instruktører og sted.
- informere instruktører om avlyste treninger og sørge for at denne informasjonen kommer medlemmene i hende
- ansvarlig for at det er instruktør tilstede i treningstiden
- skaffe tilveie instruktører ved eksterne arrangementer/ aktiviteter (idrettsskole, Sommerdagene etc).
- lisensansvarlig
- idrettsregistrering
- forefallende arbeid
- hente post

Medlemsansvarlig (ansatt)

- medlemsgodkjenning/oppfølging
- oppproslister
- Årsmelding, oppfølging

Styrets sammensetning

Antall styremedlemmer og varamedlemmer fastsettes av årsmøtet.

I NIF sitt lovverk velges alle inn for ett år av gangen, men av praktiske grunner velges de i Sandved turn inn for 2 år av gangen for å unngå større utskiftelse.

Kontrollutvalg (tidligere revisorer)

- Kontrollutvalget skal vurdere om årsregnskapet er utarbeidet og fastsatt i samsvar med idrettens regnskaps- og revisjonsbestemmelser, og om organisasjonsleddets styre har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med idrettens regnskaps- og revisjonsbestemmelser.
- Kontrollutvalget kan forlange at styret innkaller til ekstraordinært årsmøte eller selv innkalle til dette, om det oppdages noe som strider mot medlemmenes interesser.

www.sandved-turn.no

Sandved Turn 2022 Organisasjonsplan	
Revisjon	01
Side	13 av 19

Valgkomité

Valgkomiteen har en av klubbens viktigste oppgaver. Den har ansvaret for personalmessig og funksjonell utvikling av klubben ved å rekruttere nye styremedlemmer/-medarbeidere etter nøye vurderinger av medlemsmassen. Forslag på klubbens revisorer legges frem av valgkomiteen på årsmøtet.

Valgkomiteen plikter:

- å utarbeide en arbeidsplan for inneværende valgperiode,
- å diskutere med styret om eventuelle endringer i styrets sammensetning,
- å holde seg informert om, og diskutere med, medlemmene om ulike kandidater for styreoppdrag, og derigjennom få rede på om ønskede personer har kunnskap, tid og interesse for oppdraget,
- å gjennomgå for styret og medlemmene hvilke forandringer / nomineringer som kommer til å bli foreslått,
- før årsmøtet, på det tidspunkt vedtektene bestemmer, avgi skriftlig forslag på nomineringen som skal forelegges medlemmene på årsmøtet,
- under årsmøtet å presentere valgkomiteens forslag, samt etter årsmøtet å analysere eget nominasjonsarbeid.

40.3 Medlemmer

Medlemskap i Sandved Turn er først gyldig og regnes fra den dag kontingent er betalt. For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha vært tilsluttet idrettslaget i minst 1 måned og ha betalt kontingent samtidig som den fyller 15 år eller mer det samme kalenderåret.

Medlemskap i Sandved Turn kan opphøre ved utmelding, strykning eller eksklusjon. Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.

Strykning kan finne sted av medlem som skylder kontingent for mer enn ett år. Medlem som strykes kan ikke tas opp igjen før skyldig kontingent er betalt. Hvis medlemmet skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved strykning fra idrettslagets side

Medlemsregistrering skjer via programmet Rubic der det enkelte medlem selv fyller inn alle nødvendige data, som for eksempel: Navn, fødselsdato, adresse, e-post, mobilnr, navn på foresatte etc.

Æresmedlemmer:

Styret innstiller et medlem til æresmedlemskap som er Sandved Turn sin høyeste påskjønnelse. Utnevnelsen skjer på ordinært årsmøte uten debatt og krever 2/3 flertall. Som tegn på denne påskjønnelsen tildeles Sandved Turns gave. Æresmedlem betaler ikke kontingent, men nyter alle medlemsrettigheter.

Påskjønnelsen kan gå til en person som har jobbet aktivt i Sandved Turn med å oppnå gode resultater. Det kan være på styre- eller instruktørplan. Som eksempel kan nevnes; God og stabil i styre/medlemsmasse, skape sosial tilhørighet både blant styret og gymnaster. Påskjønnelsen kan gå til en person som har jobbet aktivt med å profilere Sandved Turn.

40.4 Aktivitet

Sandved Turn har følgende aktiviteter:

- Gymnastikk, Breddetilbud fra 2-7 år.
- Troppsgymnastikk, fra 8 – 19 år.

Sandved Turn 2022 Organisasjonsplan	
Revisjon	01
Side	14 av 19

- Vokseturn (troppsgymnastikk)
- Herretrimmen
- Basic Styrketrening

40.5 Anlegg

Sandved Turn disponerer treningstid i Sandneshallen, på Sandved skole og Skeiane skole. Sandved Turn disponerer eget utstyr som oppbevares i treningslokalene.

40.6 Arrangement

Sandved Turn arrangerer Turndøgn, Vårmønstring, Juleoppvisning og seriekonkurranse i løpet av turnåret.

Turndøgn: Instruktørene og styret arrangerer aktiviteter. Foreldre bidrar med vakt, kjøring, vasking. Vårmønstring: Instruktørene og styret står for arrangement. Foreldre bidrar med kaker og dugnad i kafé/T-skjortesalg.

Juleoppvisning: Instruktørene og styret står for arrangement. Foreldre bidrar med kaker og dugnad i kafé/T-skjortesalg

Seriekonkurranse: Instruktørene og styret arrangerer aktiviteter. Foreldre bidrar med vakt, kjøring, vasking, mm.

Ellers så deltar vi på ulike konkurranser og eksterne arrangementer.

40.7 Informasjon

Idrettslaget informerer medlemmene via nettsiden som har adresse: www.sandved-turn.no og ved utdeling av skriftlig informasjon. I tillegg benyttes Facebook og SMS som kommunikasjonskanaler.

40.8 Økonomi

- Styret er juridisk ansvarlig for lagets økonomi
- Styret er ansvarlig for budsjettet.
- Alle innkjøp utover 2000NOK skal godkjennes av styret.
- Leder har mulighet til å handle for opptil 2000NOK per kjøp.
- Alle betalte fakturaer skal ha dobbel signering.
- Timelister godkjennes av leder utfra en signert liste, signert av hovedtrener. Listen befinner seg til enhver tid i opprops perm under hvert parti. Alle trenere, inkl. vikarer fører inn etter hver trening og det godkjennes av hovedtrener.

40.8.1 Regnskap

Styret, komiteer, støtteapparat og medlemmene forøvrig plikter å følge de til enhver tid gjeldende retningslinjer som er besluttet av styret.

Sandved Turn skal følge de regnskapsbestemmelser som er gjeldende for idrettslag tilknyttet NIF.

Styret disponerer kontoene i lagets navn. Dette gjøres på en måte som sikrer gode renteinntekter. Partiene skal ikke ha egne kontoer. Lagets kontoer disponeres av 3 personer; styreleder, nestleder og kasserer.

Sandved Turn 2022 Organisasjonsplan	
Revisjon	01
Side	15 av 19

40.8.2 Medlemskontingent og treningsavgift

Medlemskontingenten fastsettes på årsmøtet som egen sak. jf. egenbestemmelse i idrettslagets lov.§4 Medlemskontingent skal betales for hvert enkelt medlem.

Treningsavgift for de enkelte parti og alderstrinn, og eventuelle rabattordninger fastsettes på årsmøte. Styret kan regulere treningsavgiften som er vedtatt gjennom årsmøte behandlet og vedtatt budsjett, dersom forutsetningene for avgiften endrer seg i løpet av året, dvs. ved eventuell bortfall av aktivitetstilbud, eller rimelige økte avgifter for å opprettholde et idrettslig/sportslig tilbud. Slik endring skal framkomme i form av vedtak i styreprotokoll.

Medlemskontingent 2021:

Instruktører og styremedlemmer kr. 50,- pr. år.

Andre medlemmer kr. 300,- pr. år.

Treningsavgift høst 2022 og vår 2022:

Nettsiden Sandved-turn.no har til enhver tid oppdatert treningsavgift på de ulike partiene.

Instruktører og styremedlemmer, og barn av styremedlemmer betaler ikke treningsavgift.

Innkrevingsrutiner:

Faktura sendes ut fra det til enhver tid gjeldene medlemssystemet til foreningen.

40.8.3 Reklame/sponsoravtaler

Alle sponsoravtaler skal godkjennes av styret, en gruppe kan ikke inngå egne avtaler uten godkjenning fra styret.

40.8.4 Lønn og honorarer

Alle trenere har kontrakt, da enten som medtrener/hovedtrener, og/eller instruktør

40.8.5 Reiseregninger

Reiseregning/utlegg – standardskjema

40.9 Klubbdrakter

Sandved Turn har røde paradrakter.

Røde T-skjorter med foreningens navn og logo brukes ved oppvisninger og stevner. Disse bestilles inn av foreningens styre og selges både på treninger og på foreningens arrangement.

Alle klubbklær/paradedrakter kan kjøpes av den leverandør som foreningen har avtale med til enhver tid. Konkurranspartiene i tropp har egne drakter som brukes ved konkurranser.

41 REGLER FOR SANDVED TURN

All aktivitet skal være i samsvar med Sandved Turn sitt verdigrunnlag.

Følgende regler/retningslinjer gjelder for Sandved Turn:

41.1 Retningslinjer for foreldre/foresatte

- Respekter lagets arbeid. Det er frivillig å være medlem av Sandved Turn, men er du medlem følger du våre regler.

www.sandved-turn.no

Sandved Turn 2022 Organisasjonsplan	
Revisjon	01
Side	16 av 19

- Engasjer deg, men husk at det er barna som driver idrett – ikke du.
- Respekter instruktøren, hans/hennes arbeid og anerkjenn ham/henne overfor barna dine.
- Lær barna folkeskikk og foran som et godt eksempel.
- Lær barna å tåle både medgang og motgang.
- Motiver barna til å være positive på trening.
- Vis god sportsånd og respekt for andre.
- Ved uenighet snakker du *med* den det gjelder – ikke om.
- Husk at det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy!

Retningslinjer for utøvere

- Gode holdninger.
- Respektere hverandre.
- Lojalitet mot laget og instruktørene.
- Hjelp hverandre.
- Følge klubbens regler.
- Stille opp for hverandre.
- Ærlig overfor instruktørene og andre utøvere.
- Godt samhold.
- Stå sammen.
- Stille på treninger og stevner en har forpliktet seg til.
- Vise engasjement.
- Gode arbeidsholdninger.
- Stolthet av sin egen innsats.
- Objektivt ansvar for miljø og trivsel.
- **MOBBING ER IKKE AKSEPTERT!**

41.2 Retningslinjer for instruktører

- Som instruktør skal du bidra til:
- Mestring, selvstendighet og tilhørighet for utøveren.
- Positive erfaringer med trening og konkurranse.
- Å fremme et godt sosialt miljø, lagånd og vennskap.
- Samarbeid og god kommunikasjon med andre instruktører, ledere og foreldre
- Vær et godt forbilde.
- Bruke uniform, det vil si røde klubb klær overdeler med navn, logo, trener print og sponsor.
- Møt presis og godt forberedt til hver trening.
- Som instruktør er du veileder, inspirator og motivator.
- Bry deg litt ekstra og involver deg i utøverne dine.
- Bli kjent med utøvernes individuelle mål og opplevelser av treningen.
- Søke å utvikle selvstendig vurderingsevne hos utøveren.
- Vise god sportsånd og respekt for andre.
- Vær bevisst på at du gir alle utøverne oppmerksomhet.
- Enhver utøver eller gruppe skal utfordres til å utvikle sine ferdigheter.

Innholdet i treningen skal være preget av:

- En målrettet plan.
- Progresjon i opplevelser og ferdigheter.
- Stadig nye utfordringer slik at utøveren flytter grenser.
- Effektiv organisering.
- Saklig og presis informasjon.

Sandved Turn 2022 Organisasjonsplan	
Revisjon	01
Side	17 av 19

- Kreative løsninger.
- Fleksibilitet ved problemløsning.
- God kommunikasjon

41.3 Mobbing

Dersom det oppdages noen form for mobbing plikter den enkelte å melde fra til instruktør eller styret.
Mobbing aksepteres ikke i Sandved Turn!

41.4 Seksuell Trakassering

Alle har ansvar til å påse at dette ikke skjer i Sandved Turn. Ved mistanke om brudd på disse retningslinjer skal styret varsles. Styret søker råd hos Norges idrettsforbund som har vedtatt klare retningslinjer for håndtering av slike saker.

41.5 Alkohol

Sandved Turn støtter Norges idrettsforbund sine holdning til alkohol.

IDRETTENS HOLDNING TIL ALKOHOL

Vedtatt av Idrettstyret 16. mars 2004, sak 54

1. Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité skal fremstå som en organisasjon som arbeider mot bruk av alkohol i idrettslig sammenheng. (NIFs lov §11-2 g)
2. Barn og unge som deltar i aldersbestemte klasser (under 18 år) skal møte et trygt og alkoholfritt idrettsmiljø. Trenere, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og ikke nyte alkohol i samvær med utøvere i denne alder.
3. Medlemmene i organisasjonen skal informeres om de skadevirkninger alkohol har på prestasjonsevnen, sikkerheten og det sosiale miljø.
4. Tribunekulturen skal være trygg, familievennlig og alkoholfri. På tribunene skal det derfor ikke nytes alkohol i tilknytning til konkurranseaktiviteter. I lokaler tilknyttet idrettsanlegg gjelder de kommunale skjenkebestemmelser dersom lokalet leies ut til private. (NIFS lov §11-2 g)
5. Idretten skal ha en restriktiv holdning til samarbeidsavtaler med bedrifter som har en vesentlig del av sin virksomhet knyttet til salg av alkoholholdige drikke/ produkter. Alle organisasjonsledd pålegges å følge norsk alkohol-lov med forskrifter og retningslinjer. Arenareklame og utstysreklame utføres i henhold til gjeldende lovverk. Særforbund og kretser informerer underliggende ledd, herunder klubber og lag. Norsk alkohollov gjelder for alle som deltar på idrettsarrangement i Norge. Det vil si at også internasjonale aktører må forholde seg til den norske lovgivningen når de deltar på idrettsarrangement i Norge.

42 REGLER FOR REISER

1. **Formål**
- 1.1 Å gjøre reise og opphold ved stevner, treff, treningsamlinger og konkurranser til en trygg, god og minnerik opplevelse for aktive og ledere.
- 1.2 Skape trygghet for foresatte som overlater barn og unge i lagets varetekt.
- 1.3 Gi trygghet for våre reiseledere om hva som forventes av dem.

Sandved Turn 2022 Organisasjonsplan	
Revisjon	01
Side	18 av 19

2. Omfang og forutsetninger.

- 2.1 Disse regler gjelder for alle reiser i forbindelse med stevner, treff, treningssamlinger og konkurranser med og uten overnatting der aktive under myndighetsalder deltar.
- 2.2 Reiser som omfattes av disse regler er å betrakte som alkoholfri sone for aktive og ledere/reiseledere fra avreise til hjemkomst.
- 2.3 På alle reiser i regi av Sandved Turn bør det utpekes en ansvarlig hovedreiseleder som har overordnet myndighet fra avreise til hjemkomst.
- 2.4 Reise og opphold for reiselederne skal dekkes av reisekasse eller Sandved Turn dersom ikke annet er avtalt i forkant.

3. Hovedreiseleder

- 3.1 Før avreise skal det avholdes informasjonsmøte for deltakerne og deres foresatte, eller på annen måte sørge for at tilstrekkelig informasjon blir gitt.
- 3.2 Sørger for at reiseleder har oppdaterte deltakerlister med telefon nr. til pårørende og alle deltakerne.
- 3.3 Sørger for at alle reiselederne får tilstrekkelig informasjon om reisen, og sørge for at de er kjent med denne instruks.
- 3.4 Har overordnet ansvar for at reisen foregår etter de retningslinjer klubben har bestemt, og skal sammen med de øvrige reiseledere bidra til trivsel for alle deltakerne.
- 3.5 Sørge for at det etter reisen blir levert regnskap med bilag for turen til lagets kasserer. Dette skal være signert av 2 personer.

Hovedreiseleder rapporterer til overordnet leder, men i saker av følgende karakter skal her som ellers øyeblikkelig og direkte rapporteres til styreleder i Sandved Turn:

- ✓ · Overgrepssaker.
- ✓ · Ulykke med personskader.
- ✓ · Dødsfall blant klubbens medlemmer.
- ✓ · Økonomisk utroskap.
- ✓ · Klare brudd på det klubben ønsker å stå for.
- ✓ · Andre saker som kan medføre spesielle medieoppslag, eller oppmerksomhet fra det offentlige.

43 POLITIATTEST

Politiattest skal avkreves av personer som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Med mindreårige menes barn og unge under 18 år.

Personer under 18 år skal også avkreves politiattest. Den nedre grense er 15 år.

Følgende skal ha politiattest: Instruktører, hjelpeinstruktører og styremedlemmer/foreldre som er med som reiseledere.

Politiattesten fremvises styret i Sandved Turn. Styret fører oversikt over hvilke personer som er avkrevd politiattest.

44 UTMERKELSER OG ÆRESBEVISNINGER

44.1 Æresmedlemskap

Styret innstiller et medlem til æresmedlemskap som er Sandved Turn sin høyeste påskjønnelse. Utnevnelsen skjer på ordinært årsmøte uten debatt og krever 2/3 flertall. Som tegn på denne

www.sandved-turn.no

Sandved Turn 2022 Organisasjonsplan	
Revisjon	01
Side	19 av 19

påskjønnelsen tildeles Sandved Turns gave. Æresmedlem betaler ikke kontingent, men nyter alle medlemsrettigheter.

Påskjønnelsen kan gå til en person som har jobbet aktivt i Sandved Turn med å oppnå gode resultater. Det kan være på styre- eller instruktørplan. Som eksempel kan nevnes; God og stabil i styre/medlemsmasse, skape sosial tilhørighet både blant styret og gymnaster. Påskjønnelsen kan gå til en person som har jobbet aktivt med å profilere Sandved Turn.

44.2 Innsatspokal

Styret innstiller og avgjør hvem som skal tildeles innsatspokalen. Utmerkelsen deles ut på vårmønstringen.

44.3 Årets turner

Instruktørene innstiller kandidater til denne utmerkelsen og styret avgjør hvem som blir årets turner. Utmerkelsen deles ut på vårmønstringen.